

Osez

rêver !

Réalise tes rêves

Ou la

Voie de la Révolution

Intérieure

▫ Avant propos ▫

Un jour j'ai osé rêver un livre simple et clair qui expliquerait, en quelques mots, tout ce dont chacun de nous aurait besoin pour réaliser simplement ses rêves et trouver le bonheur~

Voici ce livre~

Bon voyage~

▣Damien Lopez ▣

## ▣Préface ▣

Quels sont vos rêves les plus fous ?

Quels sont ces rêves que vous osez à peine vous avouer tant ils vous paraissent incroyables ?

Osez rêver !

Osez ne serait-ce que les imaginer réalisés.

C'est la porte qui vous ouvre toutes les possibilités.

Vous pouvez les réaliser si seulement vous acceptez de les  
faire vivre un tant soit peu en vous.

~Tout est possible~

Un jour vous vous réveillerez et vous contemplez tout ce  
que vous avez accompli, et peut être vos rêves vous  
porteront encore plus loin, vers des réalisations encore plus  
incroyables et extraordinaires !

Alors, fermez les yeux, et...

Osez rêver !

# ▫ Introduction ▫

## Connais-toi toi-même

Qui es-tu ?

Généralement, à cette question tu vas me répondre ton nom, ton prénom, ton travail, éventuellement d'où tu viens, ton âge, ...

Cette énumération va me montrer ton bagage, ce que tu portes de toi-même.

Et si je te répons que tu n'es pas que ça, alors tu vas m'énumérer d'autres choses, ton pays, tes parents, tes origines, tes études, ta situation de couple, ....

Tu pourras ainsi m'énumérer un tas de choses pour te définir, et après une nuit de discussion, et si j'énumère à mon tour les mêmes sujets, cette foi ci avec mon expérience, et si encore nous trouvons des points en commun, car il y en a toujours, alors nous conviendrons que nous sommes devenus amis.

Bien.

Et si je te demande ensuite : « qui veux-tu être ? »,

»quels sont tes rêves », tu vas commencer à me dire ceci : j'aimerais cela mais comme je me définis comme ceci, comme j'ai cet âge, comme je viens de telle famille, avec telle religion, avec telle vision du monde, je ne peux pas.

Peut être te serviras tu de nombreux verres d'alcool pour t'aider à justifier ce que tu ne peux pas faire, accomplir, ou être.

Et si à un moment précis je te disais : « Tu peux être qui tu veux être », peut être te rebelleras tu, me disant que tu viens de m'expliquer pourquoi tu ne peux pas, et tu m'inviteras à partir de chez toi.

~

Et si réellement tu pouvais être qui tu veux être ?

Tu me dis que tu ne peux pas parce que la façon dont tu te vois est limitée par ton expérience.

Et si tu étais plus que ton expérience ?

Bien plus ?

Alors permet moi de te poser ces questions :

Qui crois-tu être ?

Qui es-tu réellement ?

Et qui veux-tu être ?

La majorité des êtres humains vivent dans ce que l'on peut appeler l'identification à l'expérience.

Ainsi, leurs choix présents est presque toujours la conséquence de leurs choix passés.

De leur expérience passée.

Par exemple, un jeune adulte désire devenir riche, mais comme sa famille est pauvre, il ne se permet pas de concevoir que lui puisse devenir riche.

Puisque son histoire détermine déjà qu'il est condamné lui aussi à la pauvreté.

Certains des plus riches personnes de cette planète sont nés de familles pauvres, mais on aime parler à ce moment d'exception.

On parle d'exception, parce qu'on sait intimement qu'il existe des moyens, des outils pour y parvenir, mais comme on s'identifie à notre expérience, notre passé, on détermine que c'est un effort insurmontable, pour masquer notre vérité qui est tout simplement de ne pas connaître ces outils.

C'est la peur du changement qui est sous-jacente à ce processus.

En effet, devenir riche pour un héritier de famille pauvre demande une remise en question de ses croyances, de son expérience, et de ce qu'il prétend être.



Ce qu'il croit être.

Et comme ses croyances sont tout ce qui lui permet de se définir lui-même, il est en effet plus simple d'invoquer la fatalité comme excuse.

Et il se sert des remords dans sa vie, qu'il entretient avec ferveur, accuse ses parents, sa religion, son école, ses amis, et surtout et c'est l'argument le plus puissant de tous : lui-même.

Il se sert de lui-même pour justifier son incapacité à réaliser ses rêves, à réussir sa vie.

Les gens qui ont réussi leur vie sont rentrés en contact avec des outils qui leur ont permis de réaliser leurs rêves.

Il est possible que tu réalises tes rêves.

Même si ton expérience passée te prouve le contraire, il est possible que tu trouves en toi la force et le courage pour écrire ta vie comme bon te semble.

C'est précisément le sujet de ce livre.

Découvrons donc ensemble ces fameux outils qui permettent de se débarrasser du fardeau de ce qu'on croit être, pour opérer la révolution intérieure vers ce que l'on veut être vraiment.



▫ Oser changer ▫

La voie de la conscience

Qui veux-tu être ?

Quels sont tes rêves ?

Tu peux prendre dès maintenant une feuille blanche et un stylo, et écrire sans t'arrêter tous tes rêves les plus fous, les plus démesurés, les plus beaux, les plus improbables, les plus magnifiques...

Peu importe ceux qu'ils sont : tu écris ses rêves pour toi et pour personne d'autre.

Cela peut être ce que tu veux vivre, ressentir, exprimer, réaliser, tout ce que tu veux, tout ce qui te passe par la tête. Tout ce qui habite ton cœur.

Tout cela se résume simplement à ce que tu veux être.

~

Devant ta feuille maintenant, après avoir ouvert ton cœur et t'être permis de rêver un instant, tu peux te sentir dubitatif.

En te réveillant de ce voyage à l'intérieur de tes rêves, tu peux te demander comment réaliser tout cela.

Tu peux finalement te dire, et c'est la voie la plus facile : « tout cela est impossible » et peut être auras tu envie de jeter ta Feuille de Rêves à la poubelle.

En réalité, une majorité des êtres humains ont depuis longtemps jeté leur feuille de rêve à la poubelle.

Quand nous étions enfants, nous rêvions : nous savions d'instinct ce que nous voulions, ce que nous rêvions d'être, mais en grandissant, nous nous sommes trouvés des prétextes pour nous dire à nous même que c'était impossible.

Peut que ce sont les gens autour de nous qui nous l'ont dit, mais peut importe : nous avons fini par nous persuader que c'était impossible.

~

Et si c'était possible ?

Peut être là, justement en cet instant cela vous paraît impossible.

Et si en sachant comment faire, ces rêves pouvaient se

réaliser ?

~

Enfant, on croyait à la magie.

En fait on voudrait toujours y croire : pourquoi croyez-vous que tant de gens lisent Harry Potter, le Seigneur des Anneaux, et vont au cinéma voire leurs films?

On veut y croire mais on est devenu trop grand pour y croire. Ce sont des enfantillages.

On continue à y croire en secret, mais on n'oserait jamais se l'avouer à soi-même. Et surtout pas aux autres.

Enfant, donc, on croyait en la magie.

Puis un jour, comme ça, on s'est décrété que cela n'existait plus. Un jour, la magie existe, l'autre non.

Et si la vie, quand on apprend son fonctionnement, était magique ?

Et s'il était possible de réaliser ses rêves les plus fous ?

Et si tout était possible ?

Imaginez un instant, que vous redeveniez enfant. Imaginez, un instant que vous avez cinq ans.

Reprenez votre feuille de rêve, que j'espère vous n'avez pas jeté à la poubelle, et dans la plus pure innocence,

imaginez vous un scénario magique qui amènerait tout vos rêves à se réaliser.

Dans ce jeu là, ressentez le plus possible tous les éléments, événements, les gens que vous rencontrez, les évènements qui se passent et se déroulent, les coïncidences, les miracles même. Ressentez tout comme quand vous étiez enfant. Vous vous rappelez ?

Souvenez vous : vous êtes dans votre imaginaire, et ici tout est possible, même et surtout les situations imprévisibles, les miracles, et pourquoi pas la magie.

~

Peut être à un moment une voix vas vous arrêter dans votre rêve :

« Ne rêve pas trop, tu vas être déçu. »

Tu l'as sûrement apprise jeune, et c'est peut être elle qui t'a coupé de tes rêves.

Une autre phrase peut être :

« C'est impossible ! »

Demandez un instant à Thomas Edison s'il s'est arrêté de croire un instant qu'il pouvait inventer l'ampoule électrique quand tout le monde lui disait que c'était impossible.

Imaginez un instant qu'il se soit arrêté à :

« Ne rêve pas trop, tu vas être déçu »

Ou encore

« C'est impossible »

Edison ne s'est pas arrêté là, et écoutant son courage et ses rêves, il a transformé ce que tous croyaient impossible en quelque chose de possible.

On invoque facilement le génie ou l'exception pour qualifier ces inventeurs qui ont repoussé les limites de ce qu'on croit concevable.

On utilise ces dénominations parce qu'on ne croit plus en notre potentiel. Ceux qui ont inventé les plus belles choses croyaient en eux, c'est aussi simple que cela. Nous reviendrons plus tard sur cette idée.

Ainsi, toi aussi devant ta feuille de rêves, tu peux te sentir bloqué par ces phrases.

Et si tu pouvais les réaliser ces rêves ?

Et si c'était possible ?

Es-tu prêt à dépasser tes limites ?





▫ La voie Royale ▫

# L'Imagination et la Loi d'attraction

$$E=mc^2$$

Albert Einstein a légué à l'humanité une formule mathématique d'une simplicité et d'une puissance sans égale dans la science moderne, capable de révolutionner d'un coup toutes nos croyances sur le monde :

$$E=mc^2$$

Cette formule, sans rentrer dans les détails nous révèle une face cachée du monde tel que nous le connaissons :

Tout, absolument tout dans ce monde est énergie.

Et, bien que cette formule et cette révélation soit

connue de la majorité, peu en on prit réellement conscience de ce que cela implique.

Tout le monde qui vous entoure, y compris vous-même est énergie.

Du plus petit grain de poussière au plus majestueux des arbres, du Soleil aux Atomes, de votre corps à ceux de vos amis, tout cela est énergie.

Même vos pensées, vos émotions, vos rêves sont énergie.

Connaître les propriétés de l'énergie, la manière dont elle se comporte nous ouvre une des portes de compréhension de ce monde des plus profondes et des plus fondamentales.

~

Une des lois universelles qui gouverne l'énergie est la loi de l'attraction, ou en termes plus clairs :

« Ce qui se ressemble s'assemble »

Voilà un des grands secrets utilisés par ceux qui réalisent leurs rêves.

Si tu crois en tes rêves, si tu les fais vivre en toi, si tu les ressens avant même qu'ils ne soient réalisés, si tu mets toute ta conviction dans l'idée qu'ils vont se réaliser, alors selon la Loi d'Attraction, Ce qui se ressemble s'assemble, tu

vas attirer à toi tous tes rêves.

Tu peux être sceptique, mais toute ta vie est gouvernée par ce principe simple.

Peut être t'es t il arrivé de penser à une personne que tu aimes bien mais que tu n'as pas vue depuis longtemps. Tu y pense avec beaucoup de plaisir, un petit moment, et quelques temps plus tard, tu croises par « hasard » cette personne dans la rue.

Tu as simplement utilisé la loi d'attraction.

En vérité tu l'utilise sans cesse, que ce soit conscient ou inconscient, chaque évènements de ta vie on été attiré par ton être tout entier, car :

« Ce qui se ressemble s'assemble »

Pour réaliser tes rêves, tout ce que tu as à faire, c'est y croire.

La foi en soi et en ses rêves est le plus puissant outil pour réaliser ta vie comme tu le souhaites. Cela semble évident, mais nous avons bien compliqué les choses.

Pour réaliser un rêve, il faut y croire, cela tombe sous le sens.

On a arrêté de croire en nos rêves parce qu'on à cru qu'ils ne pouvaient pas se réaliser.

Tout est une histoire de croyance, et ce que tu crois

est ce que tu attires à toi.

Si tu crois que tes rêves ne sont pas possible, alors tu attireras à toi des circonstances et des évènements qui effectivement justifieront tes pensées.

Et oui tes pensées sont de l'énergie, et comme tout est énergie, peu importe la forme :

« Ce qui se ressemble s'assemble »

Tout à l'heure, quand tu t'es imaginé réaliser tes rêves avec ta feuille de rêves, tu es devenu un aimant : tu t'es mis à attirer l'énergie semblable, et qu'est ce que l'énergie semblable sinon tes rêves réalisés?

Et comme tout est énergie, tu as commencé à attirer à toi ce en quoi tu as mis toutes ton imagination, ton amour, ta foi. Comme un enfant.

Les Etapes de la réalisation

La première étape pour réaliser tes rêves est simplement d'y croire.

Croire qu'ils sont possibles.

Parce que croire est le potentiel de ce qui sera.

Bien sûr il faut un temps à l'Univers pour délivrer tes rêves, bien qu'en réalité c'est toi qui a besoin de temps pour les concevoir.

Evidemment, il y a un temps de latence entre l'émission de ton rêve et sa manifestation.

La deuxième étape est d'entretenir tes rêves.

Continuer, contre vents et marées a croire que c'est possible.

Par exemple, chaque jour, tu peux relire ta feuille, corriger les imperfections parce que tes désirs évoluent naturellement, et inventer un nouveau scénario qui t'amène à leur réalisation.

Il ne s'agit pas de prétendre connaître tout les moyens qu'utilisera l'Univers pour combler tes rêves, mais d'utiliser la puissance de ton imagination pour t'aimer et attirer à toi les situations favorables.

Tu peux aussi fermer tes yeux et t'imaginer le recevoir avec tout le bonheur et la satisfaction que tu en retires.

Ressentir les émotions, en plus des images que tu fais vivre en toi, aide tes rêves à se réaliser plus vite : tu deviens simplement un aimant plus puissant.

Comme un aimant, activé par tes pensées et tes émotions, tes rêves se rapprochent de toi très vite, d'autant plus vite si tu y mets toute ta foi et ton cœur.

Pour te permettre d'activer ton aimant plus simplement et plus puissamment, en dépassant les limites

que tu prenais autrefois pour réelles, tu vas devoir faire en sorte qu'à tout moment, tu penses que c'est possible, même si cela semble impossible.

▫ Les pensées d'or ▫

Ou comment devenir ton  
meilleur Ami

La cohérence

La dernière étape est **recevoir**.

Pour qu'un de tes rêves se réalise, il faut que tu te permettes de le recevoir.

Pour cela tu vas devoir transformer en toi toutes les pensées qui te limitent.

Martin Luther King disait que ce qui nous fait le plus peur c'est notre propre lumière. Imagine, après tout ce

travail, que tes efforts se concrétisent : c'est un véritable choc, une transformation radicale de ta façon de voir la vie.

Avant ca, il était facile d'accuser les gens les évènements, les choses de la vie de t'empêcher des réaliser tes rêves.

Mais là subitement, contre toute attente, tu te rends compte que tu es responsable de tout ce qui t'arrive dans ta vie.

Je peux te dire que tes pensées vont d'abord résister et essayer de t'empêcher de voir le miracle s'accomplir.

C'est pour cela que tu vas devoir ré-apprivoiser tes pensées, pour les transformer en « Pensées d'or ».

Qu'est ce qu'une pensée d'or ?

Et bien, au lieu de te dire comme on te l'a probablement appris par le passé, et que tu as accepté pour vrai, que telle chose est possible et telle chose impossible, tu vas devoir choisir ce que tu penses possible ou impossible.

Par toi-même.

C'est ce que j'appelle devenir son meilleur ami.

En effet si par le passé on te disait que telle chose était impossible, mais qu'il faudrait qu'elle soit possible pour que ton rêve se réalise, tu vas devoir apprendre à l'accepter pour possible, et ce malgré ce qu'on t'a dit.



Et oui si tu veux réaliser tes rêves, tu dois être ton meilleur ami, et mettre toutes les chances de ton côté.

C'est évident, ça tombe sous le sens, mais une fois de plus on a beaucoup compliqué les choses.

En réalité, nous sommes nous-mêmes les seules limites à nos rêves.

Si tu rêves telle chose, mais qu'en même temps tu te dis que c'est impossible, comment pourrais-tu être un bon aimant ???

C'est totalement paradoxal, et ce qu'il se passe à ce moment c'est que ces deux forces opposées s'annulent, simplement. Et ton rêve reste un rêve.

Par contre si tu alignes tes pensées et tes émotions, comme s'alignent les champs magnétiques de chacun des électrons d'un aimant, alors tu attires avec beaucoup plus de puissance ton rêve, et tu ne vas pas tarder à le voir se réaliser « pour de vrai ».

L'incohérence, c'est un peu comme si nous demandions aux quatre roues d'une voiture de prendre les quatre directions simultanément. La voiture au mieux fait du surplace, sinon elle se démembrer.

C'est la même chose avec tes rêves, tes pensées, tes émotions. Il s'agit de trouver la cohérence : que chaque intention soit dirigée dans la même direction.

A ce moment ton pouvoir devient immense. Et c'est ce qu'on comprit ceux qui ont réussi leur vie.

Ils connaissent la satisfaction d'avoir rêvé, choisi minutieusement leurs pensées, nourrit leurs émotions et généré tout ce dont ils avaient besoin, parce qu'ils étaient cohérent dans leur démarche.

Si tu veux que tes rêves deviennent réalité, tu dois croire que c'est possible, entretenir des pensées et des émotions enthousiaste quand à leur réalisation, et te permettre de recevoir en comprenant que c'est bien toi, en conscience cette fois, qui a attiré tous ces évènements dans ta vie jusqu'à la réalisation de ton rêve.

Avant qu'Edison n'invente l'ampoule, elle n'existait que dans ses rêves. Il a bien fallut qu'a un moment il y croit complètement pour qu'il la rende réelle.

Imaginez-vous contemporain d'Edison. A l'époque, vous auriez sans doute pris Edison pour un fou, un illuminé, un rêveur.

« Faire de la lumière avec de l'électricité, quelle idée saugrenue ! »

Mais voilà, Edison croyant totalement en son intuition, en son rêve, arrive un jour devant vous avec une ampoule électrique, la première qui n'ai jamais été faite, la première que vous voyez de votre vie. Et vous vous dites :

« Bon sang, ca existe vraiment, je n'arrive pas à y croire »

Vous voyez, même une fois que vous voyez l'ampoule devant vos yeux, il vous faut un temps pour dépasser toutes les limites que vous aviez attribué à cette invention.

C'est exactement la même chose avec vos rêves.

Pour que vos rêves se réalisent, vous devez arriver à penser que c'est possible.

Simple et évident.

En devenant votre meilleur ami, vous trouverez le moyen de vous motiver, de retrouver l'enthousiasme même quand après de nombreux efforts vous commencez à douter de vous-même.

En devenant votre meilleur ami, vous allez inévitablement vous créer un mental doré, parce que vous allez trouver le moyen que vos pensées vous soutiennent plutôt qu'elles vous limitent.

Vous devez trouver la cohérence dans votre vision, et vous pouvez l'obtenir en devenant votre meilleur ami et en vous forgeant un mental doré.

Chaque fois que vous vous surprenez à dire que c'est impossible, souriez, et dites vous :

« **Si ! C'est possible** »

En devenant votre meilleur ami, votre vie va changer

du tout au tout, parce que vous recommencerez enfin à vous faire confiance et à vous aimer.

Transformez peu à peu, grâce à votre enthousiasme et à votre imagination, toutes vos pensées en pensées dorées.

Vous vous libérerez peu à peu de vos limites, vous vibrerez une toute autre musique, et selon la loi de l'attraction, ce qui se ressemble s'assemble, vous manifesterez naturellement vos rêves.

# ▫ Quelques astuces essentielles ▫

Dans un premier temps, je vous conseille de **garder vos rêves pour vous**.

Même si vos amis vous aiment très fort, même si vos parents vous soutiennent du mieux qu'ils le peuvent, vous risquez inévitablement de devoir faire face à leurs propres limites, leurs propres doutes, les propres appréhensions pour vous et pour eux-mêmes.

Leurs propres peurs.

Et comme on sait que vous devez déjà dépasser et transformer vos propres barrières, ceux des autres risquent d'être un poids supplémentaire et au stade où vous êtes vous n'êtes pas prêt à les porter.

Vous n'avez d'ailleurs aucun intérêt à les porter.

En fait, vos rêves ne concernent que vous.

Chacun a les siens, et chacun a ses moyens pour les réaliser.

Les personnes de votre entourage, même si ils sont très proches, ne peuvent pas tout à fait comprendre où vous voulez en venir.

Tant pis. Au lieu de les embarquer dans votre quête, du moins au début, cheminer seul dans un premier temps est un bon conseil pour ne pas se rajouter des barrières supplémentaires et inutiles.

Le deuxième conseil est : même si vous pouvez avoir une vue d'ensemble de tous vos rêves, le mieux est de s'atteler à réaliser vos rêves **un par un**.

### **Un rêve à la fois.**

Commencez par des choses simples, des choses que vous pouvez concevoir, puis peu à peu évoluez dans le domaine de ce que vous croyez à peine possible, puis, quand votre maîtrise sera suffisante, vous pourrez vous attaquer aux rêves les plus grandioses.

Gardez à l'esprit la carte de vos rêves, mais commencez par un, et une fois celui-ci accompli, passez à un autre.

## **Un rêve à la fois.**

Le troisième conseil est : **faites preuve de patience.**

Comme nous l'avons vu, les rêves se manifestent avec le temps, quand vous êtes enfin prêt et suffisamment cohérents pour l'attirer.

Il se peut que vous ayez de nouveaux rêves qui se greffent sur votre feuille, peut être pour vous permettre de concevoir les suivants, peut être parce qu'ils se révèlent plus tard dans votre évolution.

Dans tous les cas soyez patient. **Chaque chose en son temps.**

Ce qui nous amène au dernier conseil, qui est probablement le plus important : **soyez heureux.**

Bien que l'obtention de vos rêves vous apportera probablement une joie inexprimable, c'est en étant heureux ici et maintenant que vous attirerez encore plus facilement tous vos rêves.

Car au final c'est cela que vous cherchez : être heureux. En sachant ce que vous voulez, vous libérez en vous votre potentiel. En réalisant vous vous permettez de voir de plus en plus grand.

Mais en gardant en vous cette vibration d'allégresse et de paix, parce que vous avez de plus en plus confiance en vous et en la vie, vous accédez à ce que vous cherchiez

vraiment : la paix, le bonheur et la maîtrise de votre vie.

Cela peut paraître bizarre, dit comme cela, mais c'est vous qui choisissiez votre bonheur, vous vous rappelez les pensées dorées ?

C'est la même chose avec vos émotions. Si vous espérez être heureux juste au moment où vous recevrez votre cadeau, l'accomplissement de votre rêve, aie aie aie , vous n'avez pas très bien compris ce que j'essaie de vous faire comprendre.

En étant heureux dès maintenant vos rêves se manifesteront plus simplement.

Vous pouvez choisir d'être heureux comme vous choisissiez aussi de ne pas l'être. Alors pourquoi ne pas essayer d'être heureux, ici et maintenant.

### **Tout est possible**

Si vous choisissiez maintenant avec tout votre courage et ce malgré les apparences de votre situation actuelle, si vous vous permettez maintenant d'être heureux, alors tout devient possible.

Parce que vous êtes heureux, vous devenez un aimant à choses bonnes pour vous, qui amélioreront votre vie significativement.

Choisir d'être heureux ici et maintenant est une des clefs les plus puissantes de la réussite.



# ▣ La voie de la simplicité ▣

Il arrivera un temps, ou ; à force de vous entraîner à choisir ce que vous voulez être, à cultiver vos pensées d'or, à choisir d'être heureux maintenant, vous réaliserez spontanément et sans effort tous vos rêves.

Car c'est sans effort que la nature fondamentale de ce monde fonctionne.

Cela paraît surprenant et pourtant c'est tout à fait naturel.

C'est sans effort que l'herbe pousse, que le soleil se lève, que les oiseaux chantent, et un jour c'est sans effort que vous rêverez.

Et c'est sans effort que vous réaliserez spontanément vos rêves.

Devenez un aimant, un amoureux de la vie, et tous vos rêves se réaliseront.

Et tant pis si parfois vous perdez un peu le fil et que vous vous dites combien tout ceci est impossible.

Comme quand vous étiez enfant, que vous appreniez à marcher et que vous tombiez, relevez-vous, pensez à Edison, pensez à vos rêves, respirez un bon coup, et continuez à avancer.

N'oubliez pas : la répétition fait le maître.

Êtes-vous prêt à relever le défi ?

Vous n'êtes pas le seul à essayer de réaliser vos rêves, mais maintenant vous n'avez plus d'excuse pour ne pas ne serait ce que oser y croire : vous et vous seul êtes la clef blanche qui peut ouvrir la porte de vos rêves.

Je vous souhaite bon courage, beaucoup d'amour et de patience.

Avec tout mon amour,

□Damien Lopez□

# □ Postface □

Quels sont vos rêves les plus fous ?

Quels sont ces rêves que vous osez à peine vous avouer tant ils vous paraissent incroyables ?

Osez rêver !

Osez ne serait-ce que les imaginer réalisés.

C'est la porte qui vous ouvre toutes les possibilités.

Vous pouvez les réaliser si seulement vous acceptez de les faire vivre un tant soit peu en vous.

Tout est possible.

Un jour vous vous réveillerez et vous contemprerez tout ce que vous avez accompli, et peut être vos rêves vous porteront encore plus loin, vers des réalisations encore plus incroyables et extraordinaires !

Alors, fermez les yeux, et...

□ Osez rêver ! □